

부천테크노파크3단지 주간 메뉴표

-케이푸드-

|    | 1/11(월)                                                                                | 1/12(화)                                                                                     | 1/13(수)                                                                                   | 1/14(목)                                                                              | 1/15(금)                                                                                        | 1/16(토)                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 중식 | 잡곡밥 / 흰밥<br>배추된장국<br>돈육장조림<br>동태무조림<br>꼬치없는떡꼬치<br>생갯잎찜<br>미역초무침<br>양상추샐러드 & 소스<br>포기김치 | 잡곡밥 / 흰밥<br>얼큰콩나물국<br>60계순살짜파치킨<br>한식잡채<br>비엔나푸실리볶음<br>어묵조림<br>다시마튀각<br>브로컬리숙회 & 초장<br>포기김치 | 잡곡밥 / 흰밥<br>미역국<br>돈목살시래기찜<br>카레라이스<br>두부양념조림<br>게맛살고추볶음<br>무말랭이무침<br>양상추샐러드 & 소스<br>포기김치 | 잡곡밥 / 흰밥<br>김치국<br>궁보계정<br>누룽지탕수<br>토마토미트스파게티<br>호박볶음<br>무우생채<br>양상추샐러드 & 소스<br>포기김치 | 잡곡밥 / 흰밥<br>바지락무우국<br>맥적불고기<br>단호박튀김 & 간장<br>쫄면야채무침<br>초당순두부 & 양념장<br>삼색나물무침<br>인절미떡튀밥<br>포기김치 | <div>순두부찌개</div> <div>흰밥</div> <div>가자미구이</div> <div>후랑크햄볶음</div> <div>조미김구이 / 고추지무침</div> <div>포기김치</div> <div>[무:국산, 배추, 고춧가루:중국산]</div> |                                                                                                                                                                                                                                    |
|    | 테이크<br>-<br>아웃                                                                         | 포장도시락                                                                                       | 당일메뉴를 도시락이나 반찬통에 포장해드립니다. (예약필수)                                                          |                                                                                      |                                                                                                |                                                                                                                                            | <div>* 식사시간안내*</div> <div>점심: 11:30분~13:30분</div> <div>저녁: 17:30분~18:30분</div> <div>* 셀프라면 이용시간*</div> <div>상시이용가능 9:00~18:30</div> <div>(토요일9:30~13:30)</div> <div>* 샌드위치, 김밥은 구입 후</div> <div>2시간 이내에</div> <div>드시기 바랍니다.</div> |
|    |                                                                                        | 간편식코너                                                                                       | 닭가슴살샐러드 / 김밥+컵라면 or 김밥2줄 / 샌드위치& 커피or우유<br>호두타르트/쿠키세트/롤케익/비비고만두/각종빵류/각종음료                 |                                                                                      |                                                                                                |                                                                                                                                            | <div>* 샌드위치, 김밥은 구입 후</div> <div>2시간 이내에</div> <div>드시기 바랍니다.</div>                                                                                                                                                                |
| 석식 | 육전 & 파절이                                                                               | 얼큰순대국밥                                                                                      | 참치김치찌개                                                                                    | 중식동파육                                                                                | 된장찌개                                                                                           | <div>* 전자식편 문의는</div> <div>영양사에게 문의 바랍니다.</div>                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                    |
|    | 흰밥<br>어묵국<br>모듬버섯볶음<br>감자채볶음 / 푹고추된장무침<br>포기김치<br><div>[배추, 고춧가루:중국산]</div>            | 흰밥<br>간풍만두<br>브래드푸딩<br>무우나물 / 부추생채<br>포기김치<br><div>[배추, 고춧가루:중국산]</div>                     | 흰밥<br>오삼불고기<br>야채춘권 & 간장<br>우영조림 / 과일<br>포기김치<br><div>[배추, 고춧가루:중국산]</div>                | 흰밥<br>계란파국<br>옛날소시지전 & 케찹<br>물파래무침 / 콩나물무침<br>포기김치<br><div>[배추, 고춧가루:중국산]</div>      | 흰밥<br>후라이드양념치킨<br>쥐어채볶음<br>마늘쫄무침 / 콘슬로우<br>포기김치<br><div>[배추, 고춧가루:중국산]</div>                   | <div>* Take-out*</div> <div>테이크아웃 코너는</div> <div>한정수량 및 예약으로</div> <div>운영하고 있으며 조기 품절될 수 있</div> <div>습니다.</div>                          |                                                                                                                                                                                                                                    |

\* 상기메뉴내 원산지 별도안내 쌀:국내산 / 콩, 두부류: 외국산 / 포기김치:중국산 / 돈육:국내산, 미국산 / 우육: 미국산, 호주산 / 계육:국내산, 외국산 / 오징어:칠레산 / 꾹치:외국산

\* 메뉴와 원산지는 식자재 공급사정에 따라 변경이 될 수 있습니다. 특정 식품에 알려지가 있으신 고객분은 사전 메뉴 확인바랍니다.