

부천테크노파크3단지 주간 메뉴표

-케이푸드-

	12/21(월)	12/22(화)	12/23(수)	12/24(목)	12/25(금)	12/26(토)
중식	잡곡밥 / 흰밥 근대된장국 묵은지돈묵살찌 온두부 오징어숙회&초장 단호박튀김&간장 우엉엿장조림 양상추샐러드&소스 통배추겉절이	잡곡밥 / 흰밥 미역국 교촌치킨간장맛 토마토미트스파게티 게맛살옥수수볶음 돌나물무침 숙주나물 비트콜라비피클 포기김치	잡곡밥 / 흰밥 김치국 짜장불고기 계란말이 매콤마파두부 어묵야채볶음 쥐어채마늘쫄볶음 모듬쌈&쌈장 포기김치	잡곡밥 / 흰밥 소고기육개장 매콤돈사태찌 스모크햄전&케찹 쫄면야채무침 중식청경채찌 초코츄러스맛스틱 봄동무침 깍두기		 * 식사시간안내* 점심: 11:30분~13:30분 저녁: 17:30분~18:30분 * 셀프라면 이용시간* 상시이용가능 9:00~18:30 (토요일9:30~13:30)
	포장도시락	당일메뉴를 도시락에 그대로 포장해드립니다. (전날예약필수)				
테이크아웃	간편식코너	닭가슴살샐러드 / 김밥+컵라면 or 김밥2줄 / 샌드위치& 커피or우유 호두타르트/쿠키세트/롤케익/비비고만두/각종빵류/각종음료				* 샌드위치, 김밥은 구입 후 2시간 이내에 드시기 바랍니다.
석식	떡만두국	냄비우동	참치김치찌개	전주콩나물국밥		* 전자식권 문의는 영양사에게 문의 바랍니다. * Take-out* 테이크아웃 코너는 한정수량 및 예약으로 운영하고 있으며 조기 품절될 수 있 습니다.
	흰밥 함박카레 감자짜글이 상추겉절이 / 야구르트 깍두기 [배추, 고춧가루: 중국산]	흰밥 돼지고기시래기찌 길거리토스트 호박나물/무우생채 포기김치 [배추, 고춧가루: 중국산]	흰밥 간풍치킨볼 버섯전&간장 콩나물무침/푹고추된장무침 포기김치 [배추, 고춧가루: 중국산]	흰밥 부추산적조림 푸실리옥수수케찹범벅 건파래볶음 / 오이생채 포기김치 [배추, 고춧가루: 중국산]		

* 상기메뉴내 원산지 별도안내 쌀:국내산 / 콩, 두부류: 외국산 / 포기김치:중국산 / 돈육:국내산, 미국산 / 우육: 미국산, 호주산 / 계육:국내산, 외국산 / 오징어:칠레산 / 콩치:외국산

* 메뉴와 원산지는 식자재 공급사정에 따라 변경이 될 수 있습니다. 특정 식품에 알려지가 있으신 고객분은 사전 메뉴 확인바랍니다.